Unsere Rucksäcke wurden jeweils mit 8,4 kg offiziell gewogen. Dazu kommt noch das Marathon-Kit des Veranstalters und ca. 1,5 l Wasser, so dass wir etwas über 10 kg (für die Zahlenfreunde, es waren genau 10,4 kg) schleppen mussten. Durch das Verzehren der Vorräte würde es jeden Tag ca. 800g leichter. Wir hatten mehr als die vom Veranstalter geforderten und auch überprüften 14000 kcal dabei, knapp 19000, aber das war eine gute Entscheidung.

Mit meiner kompletten Materialauswahl war ich sehr zufrieden. Ein sehr guter Kompromiss zwischen Gewicht und Funktion. Insbesondere die Schuhwahl war die richtige. Der ASICS Fuji Trabuco ist für jedes Terrain ein sehr vernünftiger Schuh und bei diesen ständig wechselnden Bedingungen kann er seine Allrounderstärken voll ausspielen.

Bei den Gamaschen darauf achten, dass Raidlight zu dieser Saison das Material deutlich verstärkt hat und das Klett nicht nur verklebt, sondern auch vernäht sein sollte.

Eine zweite Lage Bekleidung kann man mitnehmen, muss man aber nicht.

Vollständige Packliste:

SZIOLS Cap mit ASICS Sonnenschutz

SZIOLS Xped-Brille

2x Buff High-UV

ASICS SS-Mile Shirt (LSF50+)

ASICS Armlinge

Compressport Wristband

ASICS Featherlite Jacket (81g)

ASICS Fuji 2in1 Short

ODLO Cubic Short

Compressport R2 Calves

ASICS Nimbus Socks

Raidlight Wüsten Gamaschen

ASICS Fuji Trabuco 3

Raidlight Olmo 20 Desert Pack Rucksack

Suunto Ambit2Sapphire

Stirnlampe LUPINE Neo X2 +2. Akku (jew. ca. 92g)

Black Diamond Ultra Distance Pole Carbon (290g)

Schlafsack Lestra Ultralight Down (348g)

Matte Therm-a-Rest Neo Xairlite (368g)

Volkers Hotelschlappen eines Mittelklassehotels für den Abend

Rettungsdecke

Pfeife

Spiegel

Kompass

iPhone 6 im Griffin-Case

Sea to Summit Göffel (11g)

24 Esbit (jew. 14g)

Esbit Kochgestell (11g)

Windschutzblech Titan (3g)

650ml Top Esbit Titan (76g)

ca. 2,5m Pinofit-Tape

6x Frühstück Trek-N-Eat (jew. ca. 600-800kcal)

12 Mahlzeiten Trek-N-Eat (jew. ca. 650-950kcal)

4x Peronin High Protein (jew. 450Kcal)

12 Lifebar Riegel (jew. ca. 165-189kcal)

12 Squeezy Energy Gels (jew. ca. 100kcal)

2x150g Dauerkekse Trek-N-Eat

4 kleine Tüten Lachgummi

100 Salztabletten (jew. ca. 0,5g Salz)

Ein besonderer Dank geht an meine Unterstützer

ASICS Deutschland www.asics.com

ASICS Frontrunner www.asicsfrontrunner.runnersworld.de

SZIOLS Sportsglasses www.sziols.de

LUPINE Lightning Systems www.lupine.de

Orthomol Sport www.orthomol-sport.de

Adrenalintours www.adrenalintours.de

Physiotherapie Christian Hartmann www.physiotherapiepraxis-hartmann.de

Sport Center Ringmann www.sport-center-ringmann.de

Trailrunning Harz www.trailrunning-harz.de

TRAILBLOG www.trailblog.de

Racelite www.racelite.com

MTV Förste